

Zrii: Investigación científica de sus componentes

Terminología de los ingredientes del Zrii:

AMA = Amalaki - Emblica Officinalis (Fruit) Names: Amla, Indian Gooseberry, Emblica

TUR = Turmeric - Curcuma longa (Root) Names: Jiang Huang, Curcuma

JUJ = Jujube – Ziziphus jujuba Mill. (Fruit) Names: Chinese Date, Tsao

TUL = Tulsi - Gcimum sanctum L. (Leaf) Names: Holy Basil, Tulasi, Kemangen

SCH = Schizandra - Schisandra chinensis (Fruit) Names: Schisandra, Chinese Magnolia Vine

HAR = Haritaki - Terminalia chebula (Fruit) Names: Harada, Hararh, Harithaki

GIN = Gengibre - Zingiber officinale (Root) Names: Ginger Root, Curcumin Gan Jiang, Gengibre



Defiende

De las miles de plantas, hierbas, vegetales y frutas que contienen el poderoso poder protector antioxidante de la verdadera **vitamina C** (no se confunda con ácido ascórbico, que es sintético), **el Amalaki o Gooseberry Hindú** es considerado como la **más alta fuente de vitamina C conocida en el mundo**.

Adapta

Los adaptógenos son sustancias naturales importantes que ayudan al cuerpo a recuperar su equilibrio natural. Aumentan la resistencia al estrés físico, biológico, emocional y ambiental y provee una buena respuesta de defensa para el estrés agudo o crónico. Existen solo 21 adaptógenos en el mundo incluidos el Amalaki, la Shizandra y el Tulsi.

Revitaliza

Según el Ayurveda, las hierbas Rasayana maduran lentamente, son revitalizantes, restaurantes y previenen enfermedades. También pueden ser consumidas por periodos largos sin efectos secundarios. Solo existen 13 hierbas en esta categoría, incluidos el Amalaki, el Tulsi y Turmeric.

Comunica

La comunicación intercelular en el cuerpo humano recae en las 2 moléculas mensajeras, cGMP y cAMP, la jojoba tiene un altísimo contenido de estas dos moléculas, el más alto conocido en ninguna otra planta o animal.

Conocimiento

www.PubMed.gov es un servicio de la Librería Nacional De Medicina y del Instituto de Salud. En este web están listados estudios médicos hechos en determinada droga, planta, hierba, etc. **La suma total de los estudios que han sido realizados sobre estas 7 super frutas es de 1251, al mes de Julio del 2007.**



Envejecimiento y Longevidad

- Longevidad mediante acción anti-inflamatoria y protección antioxidante
- Mantiene y apoya la salud celular.
- Al incrementar los efectos adaptantes viene un proceso anti-edad
- Ayuda a aliviar los síntomas menopáusicos.

Depresión y Ansiedad

- Mejora el ánimo y vigoriza el espíritu.
- Influencia la neuro-química del cerebro de forma similar a los medicamentos antidepressivos.

- Puede aliviar ansiedad, pánico y desordenes obsesivo compulsivos y desordenes post traumáticos.

Azúcar en la Sangre y Control de peso

- La insulina y el azúcar se normalizan, el azúcar y los lípidos en la sangre también.
- Regula el azúcar en la sangre manteniendo los niveles de cortisol en equilibrio.
- Mejora y ayuda en el proceso propio de grasas dietéticas.
- Ayuda en el control de peso y aumenta la energía.



Función nerviosa y cerebral

- Mejora los reflejos, el desempeño y la actividad mental.
- Estimula el sistema nervioso.
- Mejora la memoria y la claridad mental.
- Antioxidante que ayuda al sistema nervioso y a la vista.
- Aumenta la agudeza visual, sensibilidad periférica, visión nocturna y disminuye la fatiga visual.
- Ayuda fuertemente con el proceso de retiro y desintoxicación de drogas y nicotina.

Respiración y sus funciones

- Provee beneficios específicos al pulmón y sistema respiratorio.
- Inhibe alergias y asma alérgico.
- Extremadamente benéfico para el asma y bronquitis.

Función cardiovascular

- Protege el corazón (cardio protector).
- Estabiliza el colesterol.
- Promueve una circulación saludable.
- Ayuda a mantener una correcta función en las plaquetas y próstata.
- Posee un efecto normalizante en la presión sanguínea.



Digestión y eliminación

- Ayuda a mantener una saludable función hepática y correcta secreción de bilis.
- Fortalece el tracto urinario y las funciones de los riñones.
- Limpia el cólon y promueve una digestión saludable.
- Promueve también una eficiente digestión y absorción y uso de nutrientes de alimentos y hierbas.
- Posee fuertes propiedades anti-ulcera y sanadoras de problemas ulcerosos.

Desempeño energético y atlético

- Calmante y estimulante, da sentido de atención sin estimular.

- Se ha probado que mejora el desempeño atlético y resistencia.
- Disminuye la demanda respiratoria durante actividades físicas.
- Ayuda a combatir la fatiga y aumenta la energía, fuerza, resistencia, vigor y el desempeño físico.
- Mejora el vigor y la capacidad de los órganos sexuales tanto femenino como masculino.

Respuesta inmune

- Da protección antioxidante.
- Tiene actividad antibacterial y microbiana.
- Posee propiedades anti-tumorales.
- Modula y mejora el sistema inmune.
- Tiene propiedades antivirales.
- Beneficia la piel, reduce la soriasis, eczemas y varios tipos de problemas epidérmicos.
- Ayuda a mantener la temperatura normal del cuerpo.



Salud musculoesquelética

- Ayuda a reducir inflamaciones y dolor relacionadas a padecimientos artríticos.
- Ayuda a mantener articulaciones saludables.
- Ayuda a aumentar la densidad ósea.
- Muy útil para dolores musculares y en procesos de recuperación después de traumas.

Sueño y estrés

- Facilita los efectos de la tensión y el estrés diarios.
- Ayuda a dar una mejor respuesta al estrés ambiental.

- Promueve una función de resistencia corporea normal.
- Promueve función suprarrenal saludable.
- Regula la producción de cortisol o hidrocortisona, reduce el estrés y permite un mayor y mejor sueño regenerador y rejuvenecedor.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de drogas y alimentos. Estos productos no están hechos para diagnosticar, tratar, prevenir o curar ninguna enfermedad.

Referencias Bibliograficas:

- 1 – MediHerb, Product Review, 2007.
- 2 – The Herbal Drugstore, Dr. Linda B. White, M.D. Steven Foster ISBN 0-451-20510-3.
- 3 – Adaptogen, David Winston, RH(AHG), Steven Maimes – ISBN-10: 1-59477-158-8
- 4 – Maimes Report – Holy Basil, Steven Maimes, Salam Research, Rochester, NH
- 5 – Dr. Andrew Wiel, M.D. Q&A on holy basil, www.drwiel.com
- 6 – PMID: 17273983 [PubMed / as supplied by publisher].
- 7 – A Clinical Guide to Blending Liquid Herbs, Kerry Bone – ISBN 0-443-06632-9.
- 8 – Historic Uses of Ayurvedic Herbs, The Ayurvedic Center, Austin TX

Perfil nutricional de Zrii y estudios sobre antioxidantes documentados:

Amalaki (Emblica Officinalis)	120 estudios hechos.
Raiz de Turmeric (Curcuma longa)	615 estudios hechos.
Jojoba (Ziziphus jujuba Mill)	12 estudios hechos.
Hoja de Tulsi o Albahaca Santa (Ocimum sanctum)	135 estudios hechos.
Schizandra (Schizandra chinensis)	101 estudios hechos.
Haritaki (Terminalia chebula)	76 estudios hechos.
Raiz de Gengibre (Zingiber officinale)	463 estudios hechos.

Total de estudios **1522 estudios científicos hechos en sept. 2007**

Parte II, Perfil nutricional de Zrii y estudios sobre antioxidantes documentados:

Amalaki (Emblica Officinalis)	55 estudios hechos.
Raiz de Turmeric (Curcuma longa)	181 estudios hechos.
Jojoba (Ziziphus jujuba Mill)	1 estudios hechos.
Hoja de Tulsi o Albahaca Santa (Ocimum sanctum)	32 estudios hechos.
Schizandra (Schizandra chinensis)	8 estudios hechos.
Haritaki (Terminalia chebula)	19 estudios hechos.
Raiz de Gengibre (Zingiber officinale)	58 estudios hechos.

Total de estudios **354 estudios científicos hechos en sept. 2007**

PubMed es un servicio de la Librería Nacional de Medicina de Estados Unidos que incluye más de 17 millones de citas de MEDLINE y otras revistas de ciencia, medicina y artículos que datan desde 1950. PubMed incluye vínculos a artículos completos y otros recursos relacionados.

Hoja técnica:

Biblioteca Nacional de Medicina (NLM), de el campus de el Instituto Nacional de Salud en Bethesda, Maryland, es la biblioteca más grande del mundo. La biblioteca reúne material de todas las áreas de bio-medicina y cuidado de la salud, así como trabajos de bio-medicina y tecnología, humanidades, física, vida y ciencias sociales. La colección abarca más de 9 millones de temas, libros, revistas, periódicos, reportes técnicos, manuscritos, micro-films, fotografías e imágenes. El material bibliográfico es uno de las colecciones médicas históricas más grandes y esquisitas, viejas y raras del mundo. Las consultas en la biblioteca deben ser realizadas en las salas de lectura y solicitadas como prestamos literarios. NLM es una fuente nacional para todas las bibliotecas en E.U. sobre temas de Medicina.